

Boletín informativo

Hablemos de suicidio

Enero - Septiembre 2020

Introducción: Cuidado de la salud mental en tiempos de la pandemia por COVID-19.

El Programa de la Línea de Atención en Crisis coordinado por el Instituto Chihuahuense de Salud Mental (ICHISAM), se encuentra de activo los 365 días del año, las 24 horas. El propósito del servicio es ofrecer atención psicológica vía telefónica en situaciones de crisis buscando a través de intervenciones psicológicas breves que la persona que solicita la atención recupere su estabilidad emocional.

Dicho personal se encuentra físicamente localizado en los municipios de Chihuahua y Juárez distribuido en distintos horarios: matutino, vespertino, nocturno y jornada acumulada (fines de semana y días festivos). Sin embargo, el servicio se encuentra disponible a la población teniendo cobertura de alcance estatal. Las y los psicólogos realizan sus operaciones desde el Centro Regulador de Urgencias Médicas y desde el Centro de Control, Comando, Comunicación y Cómputo (C4).

El personal profesional del servicio además de brindar contención emocional (primeros auxilios psicológicos) e intervención en crisis, también proporciona orientación, canalización y seguimiento en salud mental, cuando se considera necesario, siempre y cuando la persona está interesada.



Mensualmente el servicio brinda aproximadamente 60 atenciones por psicólogo.

El proceso de canalización de usuarios se realiza gracias al trabajo colaborativo y apoyo interinstitucional, a través del directorio interinstitucional conformado por más de 35 dependencias gubernamentales y del ámbito privado.

El servicio es gratuito, si necesitas llama de manera gratuita a través del 911 y directamente en los números 018000127276 en Ciudad Chihuahua y 018006143311 en Ciudad Juárez.

Metodología.

Los datos de suicidios presentados en este trabajo son del dominio de la Dirección de Estadística Criminal de la Fiscalía General del Estado de Chihuahua. En el Instituto Chihuahuense de Salud Mental se llevó a cabo el análisis estadístico correspondiente a través del departamento de Salud Pública, Área de Investigación.

Todas las tasas de suicidio presentadas por sexo, edad quinquenal y municipio se estimaron por cada 100,000 habitantes, con base a las proyecciones poblacionales establecidas por el Consejo Nacional de Población¹.

Las variables categóricas como la edad quinquenal, el sexo, el estado civil, la ocupación, el método y lugar de consumación se presentan en proporciones. Mientras que, la edad cronológica se presenta numéricamente en mediana y rango intercuartil, debido a que no presentó una distribución normal ($p < 0.001$) a través de la prueba Kolmogorov-Smirnov.

Ante alguna situación en crisis,
no dude en comunicarse a Línea
en Crisis marcando:

911

CUU: (800) 012-72-74

JRZ: (800) 614-33-11

donde personal profesional en
psicología le atenderá las 24
horas.

También se puede comunicar a
Red a Distancia al número

(614) 461-59-85;

así mismo, puede descargar la
aplicación **Salud Digital**.



**LÍNEA EN
CRISIS**

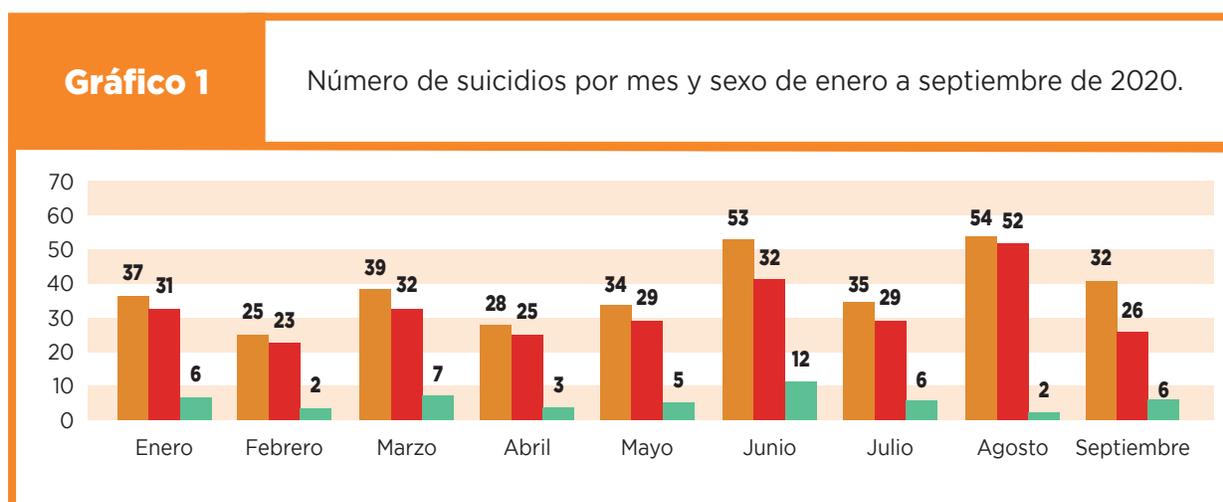
LLAMA AL 911

Se determinó el coeficiente de chi-cuadrado para identificar las diferencias entre las proporciones de suicidio por mes. Se aplicó la prueba T para muestras independientes de varianza heterogénea para analizar (establecer) las diferencias entre las edades y el sexo de las personas. Se utilizó el estadístico de chi-cuadrado para identificar la diferencia entre las proporciones de suicidio por mes. Todas las pruebas se realizaron a un nivel de confianza del 95%.

Resultados.

De enero a septiembre de 2020 se han registrado 337 suicidios consumados que, representan una tasa de 8.95 por cada 100,000 habitantes en el Estado de Chihuahua. Del total de suicidios, 288 han sido en hombres y 49 en mujeres, que corresponde a una tasa de 15.4 y 2.6 respectivamente. La razón de suicidio por sexo es de 5.9 suicidios en hombres por uno en mujeres. Estas cifras son superiores a lo reportado en 2019, donde se registraron de enero a septiembre 280 suicidios consumados que, representó una tasa de 7.4.

En la Gráfica 1 se presenta la cantidad de suicidios de enero a septiembre 2020, donde el mes con mayor registro fue agosto con 54 suicidios ($p < 0.05$). En los últimos 10 años, agosto 2020 ha sido el mes donde más suicidios se han registrado.



Elaborado por: Instituto Chihuahuense de Salud Mental.
Fuente: Fiscalía General del Estado.

De los 67 municipios del estado de Chihuahua, en 38 se presentó al menos un caso de suicidio.

En los municipios donde se presentó mayor cantidad de suicidios fueron Juárez (87), Chihuahua (82), Cuauhtémoc (24), Balleza (12) y Camargo (12), con una tasa de 6.0, 8.9, 13.4, 61.2 y 22.6, respectivamente. Sin embargo, tomando como referencia la tasa de suicidio, los municipios con mayor registro fueron Nonoava con 66.9, Belisario Domínguez con 64.1, Bachíniva con 62.5 y Balleza con 61.2.

En la Tabla 1 se presenta la frecuencia y la tasa de suicidio por municipio, de enero a septiembre de 2020.

Tabla 1 Estadísticas de suicidio por municipio en el Estado de Chihuahua durante enero - septiembre de 2020.

Municipio	Número	Tasa de mortalidad*
Juárez	87	6.0
Chihuahua	82	8.9
Cuauhtémoc	24	13.4
Balleza	12	61.2
Camargo	12	22.6
Guerrero	11	25.3
Guachochi	9	16.2
Hidalgo del Parral	9	7.2
Jiménez	9	20.2
Nuevo Casas Grandes	8	12.0
Meoqui	6	12.4
Delicias	6	3.9
Madera	5	16.6
Saucillo	5	13.6
Ascensión	5	18.9
Guadalupe y Calvo	4	6.9
Bachíniva	4	62.5
Bocoyna	3	9.8
Ocampo	3	33.6
Urique	3	13.6
Ahumada	3	24.9
Batopilas	3	18.9
Allende	2	22.4
Belisario Domínguez	2	64.1
Buenaventura	2	8.1
Carichí	2	21.0
Guazapares	2	19.7
Namiquipa	2	7.8
Nonoava	2	66.9
Ojinaga	2	6.4
Aquiles Serdán	1	6.4
Chinipas	1	10.4
Gómez Farías	1	10.2
Praxedis G. Guerrero	1	26.4
Tenósachi	1	15.5
Casas Grandes	1	7.9
Janos	1	7.4
Santa Barbara	1	8.8
Estado de Chihuahua	337	8.9

*Por cada 100,000 habitantes
Elaborado por: Instituto Chihuahuense
de Salud Mental.
Fuente: Fiscalía General del Estado.

Por otra parte, el grupo de edad donde se han presentado mayores registros de suicidio consumados es el de 20 a 24 y 25 a 29 años con 17% (n=36), seguido del grupo de 30 a 34 años con 12% (n=32). En la Tabla 2 y Gráfica 2 se presenta la frecuencia, tasa y porcentaje de suicidio por edad quinquenal.

Gráfica 2

Distribución porcentual de suicidios por edad quinquenal en el Estado de Chihuahua durante enero - septiembre de 2020.

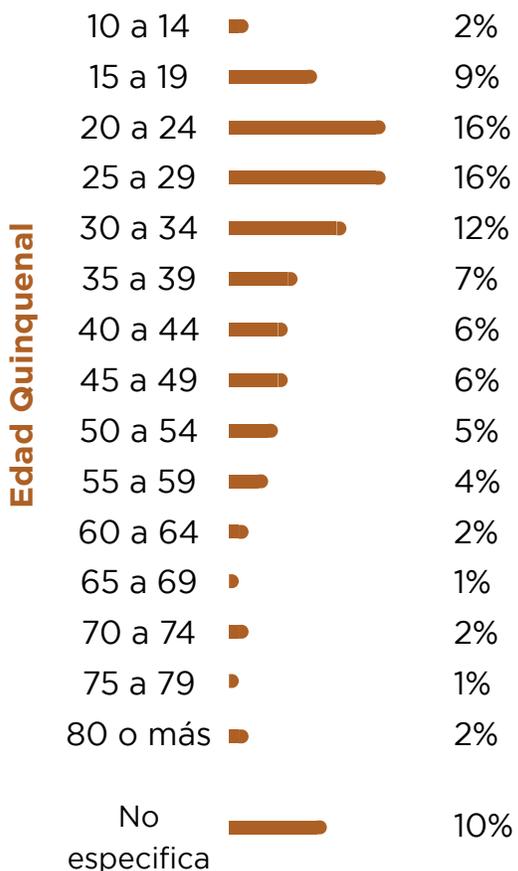


Tabla 2

Frecuencia y tasa de suicidio por edad quinquenal durante enero - septiembre de 2020, en el Estado de Chihuahua.

Edad Quinquenal	Número	Tasa de mortalidad por suicidio
10 a 14	7	2.1
15 a 19	31	9.2
20 a 24	53	16.3
25 a 29	53	17.0
30 a 34	42	14.8
35 a 39	25	9.6
40 a 44	19	7.7
45 a 49	21	8.9
50 a 54	16	7.7
55 a 59	13	7.5
60 a 64	6	4.5
65 a 69	3	3.1
70 a 74	7	10.1
75 a 79	2	4.3
80 o más	6	21.0
No especifica	33	---
Total	337	8.9

En la Tabla 3 se presenta la estadística descriptiva para la edad de suicidio consumado por sexo, sin presentarse diferencia en la edad de ocurrencia entre sexo, acorde a la prueba de T para muestras independientes ($p=0.6$).

Tabla 3

Estadística descriptiva para la edad de suicidio por sexo en el Estado de Chihuahua del periodo enero-septiembre del 2020

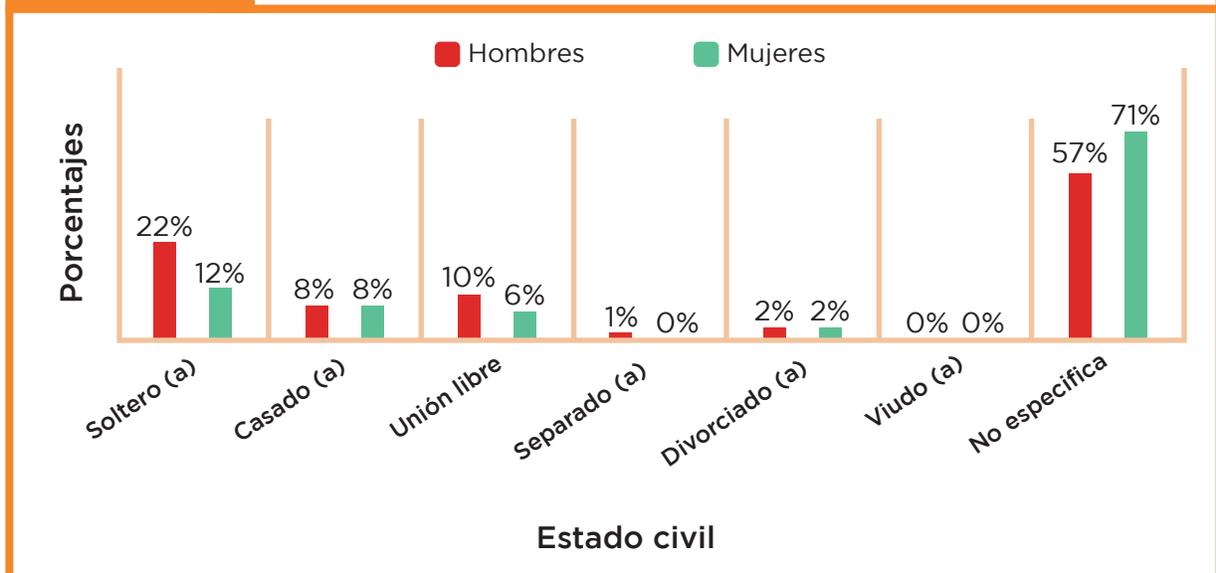
Sexo	Mediana	Desviación estándar	Mínimo	Máximo
Hombre	33.6	17.8	14	70
Mujer	34.7	17.6	10	90

Elaborado por: Instituto Chihuahuense de Salud Mental.
Fuente: Fiscalía General del Estado.

En lo referente al estado civil, los hombres y mujeres solteras presentaron la mayor prevalencia con 22% y 12% respectivamente. Sin embargo, es importante hacer énfasis en la gran cantidad de datos faltantes en donde no se especificó, 57% en hombres y 71% en mujeres. En la Gráfica 3 se presentan las prevalencias de suicidio por estado civil y sexo de los suicidios registrados durante enero - septiembre de 2020.

Gráfico 3

Prevalencia de suicidio por estado civil y sexo durante enero-septiembre de 2020 en el Estado de Chihuahua.



Elaborado por: Instituto Chihuahuense de Salud Mental.
Fuente: Fiscalía General del Estado.

Por otra parte, en la Tabla 4 se presentan los datos de suicidio por ocupación donde se puede observar que las tres categorías con mayor prevalencia son empleados, personas desempleadas y estudiantes, además destaca el amplio porcentaje de casos en que no se registra el dato de ocupación en más del 50%.

Tabla 4	Frecuencia de suicidio por ocupación, de durante enero - septiembre de 2020 en el Estado de Chihuahua.		
	Masculino	Femenino	Total
Ocupación	n	n	n
Empleado	135	1	36
Desempleado	17	0	17
Estudiante	10	3	13
Jornalero	11	2	13
Agricultor	7	0	7
Albañil	6	0	6
Mecánico	4	0	4
Estilista	2	1	3
Obrero	3	0	3
Ama De Casa	1	1	2
Chofer	2	0	2
Maestro	2	0	2
Pensionado	1	1	2
Pintor (a)	2	0	2
Abogado	1	0	1
Campesino	1	0	1
Carrocero	1	0	1
Cocinero	1	0	1
Comerciante	1	0	1
Ganadero	1	0	1
Guardia	1	0	1
Herrero	1	0	1
Minero	1	0	1
Operador	1	0	1
Policía	1	0	1
No Especifica	174	40	214
Total	288	49	337

Finalmente, en la Tabla 5 se presentan los datos del evento de suicidio. En relación al método utilizado, el 67% fue por suspensión, el 10% por arma de fuego y el 3% por envenenamiento; y respecto al lugar de consumación, destaca casa habitación con 63% y en la vía pública con 16%.

Tabla 5

Características del evento de suicidio en el Estado de Chihuahua durante 2019.

Metodo de consumación	Hombres (306)		Mujeres (71)		Total (377)	
	n	%	n	%	n	%
Arma de fuego	25	9%	4	8%	29	9%
Intoxicación	4	1%	6	12%	10	3%
Punzo cortante	2	1%	0	0%	2	1%
Suspensión	235	82%	34	69%	269	80%
Precipitación	3	1%	1	2%	4	1%
Atropellos vía del tren	1	0.3%	1	2%	2	1%
No especifica	18	6%	3	6%	21	6%

Lugar del evento	Hombres (306)		Mujeres (71)		Total (377)	
	n	%	n	%	n	%
Carretera	11	2%	1	0%	12	4%
Casa habitación	169	59%	35	69%	204	61%
Despoblado	8	2%	1	3%	9	3%
Hospital	13	4%	2	6%	15	4%
Institución pública	4	1%	0	0%	4	1%
Rancho/Huerta privada	21	7%	3	9%	24	7%
Vía pública	44	18%	4	9%	48	14%
Otros	18	8%	3	6%	21	6%

n=número de personas

Elaborado por: Instituto Chihuahuense de Salud Mental.

Fuente: Fiscalía General del Estado.

Finalmente, a continuación se presenta el mapa de la ciudad de Chihuahua con los suicidios consumados de enero 2019 a septiembre 2020, que representa un total de 184 (Figura 1).

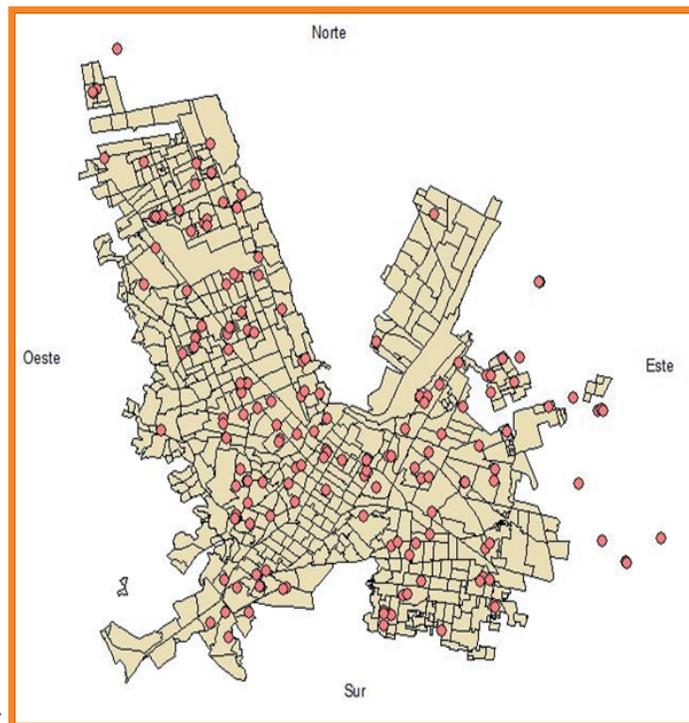


Figura 1. Suicidios consumados georreferenciados por AGEB en la Ciudad de Chihuahua de enero 2019 a septiembre 2020.

Referencias

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Coronavirus disease 2019. [Consultado el 11 de mayo de 2020]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/managing-stress-anxiety.html>.
2. Consejo Nacional de Población. [Internet]. Septiembre 2018. Proyecciones de la Población de México y de las Entidades Federativas, 2016-2050. [Consultado el 29 de julio de 2019]. Disponible en: <https://datos.gob.mx/busca/dataset/proyecciones-de-la-poblacion-de-mexico-y-de-las-entidades-federativas-2016-2050>.
3. Organización Mundial de la Salud, OMS (2020). Brote de enfermedad por coronavirus (COVID-19). [Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>].
4. Secretaría de Salud, Gobierno de México (2020). Información COVID-19. [Disponible en: <https://coronavirus.gob.mx/>].
5. UNICEF (2020). Coronavirus 2019 (COVID-19): Todo lo que debes saber sobre el virus para protegerte a ti y a tu familia.: quedarnos en casa también es divertido. [Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/informes/%C2%A1quedarnos-en-casa-tambi%C3%A9n-es-divertido>).
6. Consejo Nacional de Población. [Internet]. Septiembre 2018. Proyecciones de la Población de México y de las Entidades Federativas, 2016-2050. [Consultado el 29 de julio de 2019]. Disponible en: <https://datos.gob.mx/busca/dataset/proyecciones-de-la-poblacion-de-mexico-y-de-las-entidades-federativas-2016-2050>.

Directorio

Secretaría de Salud

Lic. Eduardo Fernández Herrera

Secretario de Salud

Instituto Chihuahuense de Salud Mental

MSP. Sofía Álvarez Reza

Responsable Estatal de Salud Mental

Lic. Erika Coss Miranda

Responsable Estatal de Salud Pública

Elaborado por:

Dr. Luis Alberto Flores Olivares

Responsable de Investigación

Créditos:

Lic. Brandon Jair Castillo Campuzano

Co-Responsable de Mercadotecnia Social